

## Prière pour notre terre (Prière proposée dans l'encyclique Laudato-Si)

Dieu Tout-Puissant

qui es présent dans tout l'univers  
et dans la plus petite de tes créatures,  
Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui  
existe, répands sur nous la force de ton amour  
pour que nous protégions la vie et la beauté.

Inonde-nous de paix, pour que nous vivions  
comme frères et sœurs sans causer de dom-  
mages à personne.

Ô Dieu des pauvres,  
aide-nous à secourir les abandonnés  
et les oubliés de cette terre  
qui valent tant à tes yeux.  
Guéris nos vies, pour que nous soyons des pro-  
tecteurs du monde et non des prédateurs,  
pour que nous semions la beauté  
et non la pollution ni la destruction.

Touche les cœurs

de ceux qui cherchent seulement des pro-  
fits aux dépens de la terre et des pauvres.

Apprends-nous à découvrir la valeur de  
chaque chose, à contempler, émerveillés,  
à reconnaître que nous sommes profon-  
dément unis à toutes les créatures  
sur notre chemin vers ta lumière infinie.

Merci parce que tu es avec nous tous les  
jours.

Soutiens-nous, nous t'en prions,  
dans notre lutte pour la justice, l'amour et  
la paix.

## Suggestions de lectures pour mieux connaître Charles de Foucauld

### Les lumières d'un phare

de Pierre SOURISSEAU - Editions : SALVATOR 04/12/2021

### L'évangile dans le sable - la spiritualité de Charles de Foucauld

de Mgr Jean-Claude BOULANGER - Editions : ARTÈGE - 18/11/2020

### Saint Charles de Foucauld, Passionné de Dieu

de Jacques GAUTHIER - EDITIONS DE L'EMMANUEL - 30/03/2022

### Charles de Foucauld à Tamarasset, un nouveau regard

Un récit historique sur Bienheureux Charles de Foucauld à Tamarasset.

de CHATELARD/GUFFLET Editions : SALVATOR - 04/12/2021

## NOTRE CARÊME 2024 AVEC CHARLES DE FOUCAULD

Nous entrons en **Carême**. Ce temps liturgique nous invite à vivre **une conversion**. Il nous offre la possibilité d'un **renouvellement intérieur à la suite du Christ**, en allant, comme lui "au désert".

Cette année, notre pèlerinage vers Pâques est vécu **en compagnie de Charles de Foucauld**. Il s'est converti et a ensuite voulu imiter Jésus.

Suivons-le en toute confiance pour découvrir **la grâce de la sainteté** à laquelle nous sommes tous appelés.

Chaque jour vous trouverez un détail biographique, un verset de la Parole de Dieu et une citation de Charles de Foucauld. Ces indications pourront être enrichies par l'une ou l'autre prière proposée en fin de livret.

Puisse ce Compagnon nous soutenir durant ce Carême et nous aider à nous **émerveiller devant la vérité que célèbre la beauté de la liturgie qui trouve son sommet dans la nuit de Pâques**.



Père Patrice Marivin, curé

### Mercredi 14 février

#### Une enfance blessée

Charles de Foucauld est né le 15 septembre 1858 à Strasbourg, sa sœur Marie naît 3 ans plus tard. Les deux enfants deviennent orphelins en 1864, alors que Charles n'a que 6 ans. Son grand-père maternel, le Colonel de Morlet, le recueille avec sa sœur et se charge de son éducation.

*« Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu. » (Joël 2,13)*

*« J'offre tous les jours ma vie à Jésus et je demeure, par la prière, dans une grande paix intérieure. »*

En signe de ma fragilité et de mon désir de me libérer de tout ce qui m'empêche de vivre de la vie du Christ, je fais l'effort de me priver de nourriture superflue et je participerai à la messe et au rite des Cendres.

**Jeudi 15 février**

### **Les tourments de la guerre**

Après la guerre de 1870 et l'annexion de l'Alsace par l'Allemagne, le grand-père de Charles choisit pour eux la nationalité française et ils viennent vivre à Nancy. C'est un nouvel arrachement. Son grand-père, le colonel de Morlet se révèle d'une grande bonté. L'enfant reçoit de lui une foi profonde.

« J'ai toujours admiré la tendresse de mon grand-père. Il a su entourer mon enfance et ma jeunesse de son amour. » CDF

**« Ce que je te commande aujourd'hui, c'est d'aimer le Seigneur ton Dieu, de marcher dans ses chemins, de garder ses commandements »**

**(Deutéronome 30,16)**

« Quand on aime, on voudrait parler sans cesse à l'être aimé [...] la prière n'est pas autre chose. »

Je relis ma vie et je fais mémoire aujourd'hui de tous les signes d'amour et de bonté reçus dans ma vie. Et j'en rends grâce à Dieu

**Vendredi 16 février**

### **1ère communion et confirmation**

La guerre finie, les deux enfants Charles et Marie, restent scolarisés à Nancy et y passent leur jeunesse.

C'est dans cette ville que Charles fait avec ferveur sa première communion en 1872. Le même jour, il reçoit le sacrement de confirmation.

**« Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé ; Tu ne repousses pas, ô mon Dieu, un cœur brisé et broyé. »**  
**(Ps 50, 19)**

« Ouvre large ton cœur à chaque eucharistie, pour y recevoir ce que Dieu te donne. »

Aujourd'hui Seigneur, je te demande la grâce de me laisser façonner par ta Parole, afin d'accueillir tout ce que Tu veux me donner, même les imprévus.

## Prière pour la paix dans le monde

Dieu de nos Pères,

Grand et Miséricordieux Seigneur de la paix et de la vie, Père de tous.

Tu as des projets de paix et non d'affliction,

Tu condamnes les guerres et Tu abats l'orgueil des violents.

Tu as envoyé ton Fils Jésus pour annoncer la paix

à ceux qui sont proches ou loin,

pour réunir tous les hommes

de tous les continents en une seule famille.

Écoute le cri unanime de tes fils,

la supplication pleine de tristesse de toute l'humanité

qui ne veut plus entendre parler de guerre !

En communion avec Marie, la Mère de Jésus,

nous te supplions encore :

parle au cœur des responsables du destin des peuples,

arrête la logique des représailles et de la vengeance,

suggère par ton Esprit de nouvelles solutions,

des gestes généreux et honorables,

des possibilités de dialogue et de patiente attente,

qui soient plus féconds que les rapides décisions de guerre.

Accorde à notre époque des jours de paix. Amen.

(Prière écrite par Jean-Paul II en 2013)

## Prière d'abandon de Charles de Foucauld

Mon Père, je m'abandonne à toi, fais de moi ce qu'il te plaira.

Quoi que tu fasses de moi, je te remercie.

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.

Pourvu que ta volonté se fasse en moi, en toutes tes créatures,

je ne désire rien d'autre, mon Dieu.

Je remets mon âme entre tes mains.

Je te la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur,

parce que je t'aime, et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,

de me remettre entre tes mains, sans mesure, avec une infinie confiance,

Car tu es mon Père. Amen !

## Litanies du Sacré-cœur de Jésus

Cœur de Jésus, Fils du Père Eternel, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, formé par le St-Esprit dans le sein de la Vierge Marie, - Ayez pitié  
Cœur de Jésus, uni substantiellement au Verbe de Dieu, - Ayez pitié de nous

Cœur de Jésus, souveraine majesté, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, temple saint du Seigneur, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, tabernacle du Très-Haut, - Ayez pitié de nous

Cœur de Jésus, maison de Dieu et porte du Ciel, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, fournaise ardente de charité, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, sanctuaire de la justice et de l'amour, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, plein d'amour et de bonté, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, abîme de toutes les vertus, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, très digne de toutes louanges, - Ayez pitié de nous

Cœur de Jésus, Roi et centre de tous les cœurs, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, dans lequel sont tous les trésors de la sagesse et de la science, -  
ayez pitié ...  
Cœur de Jésus, dans lequel réside toute la plénitude de la divinité, - Ayez pitié ...

Cœur de Jésus, objet de complaisance du Père Céleste, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, patient et très miséricordieux, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, secours de tous ceux qui vous invoquent, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, source de vie et de sainteté, - Ayez pitié de nous

Cœur de Jésus, rassasié d'opprobres, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, broyé à cause de nos péchés, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, obéissant jusqu'à la mort, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, percé par la lance, - Ayez pitié de nous

Cœur de Jésus, source de toute consolation, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, notre vie et notre résurrection, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, notre paix et notre réconciliation, - Ayez pitié de nous

Cœur de Jésus, victime des pécheurs, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, salut de ceux qui espèrent en vous, - Ayez pitié de nous  
Cœur de Jésus, espérance de ceux qui meurent dans votre amour, - Ayez pitié ...  
Cœur de Jésus, délices de tous les saints, - Ayez pitié de nous.

### Samedi 17 février

#### Etudiant sérieux

À la fin de l'année scolaire 1874, Charles passe son Bac avec une dispense d'âge et obtient la mention "Assez Bien". Il entre en classe préparatoire à l'école Sainte-Geneviève, à Paris.

**Montre-moi ton chemin, Seigneur, que je marche suivant ta vérité. (Ps 85)**

*"Quoi qu'il arrive, si je suis bon, mon passage sur la terre sera utile aux autres, si je suis mauvais ou tiède j'aurais beau faire, nul bien ne se fera par moi." CDF*

Je choisis un livre qui m'accompagnera durant tout le carême.

Un des livres proposés à la fin du livret, pour approfondir ma connaissance de saint Charles de Foucauld, ou la lecture d'un des 4 évangiles.

### Dimanche 18 février

#### La tentation du doute

De 1874 à 1876, Charles poursuit ses études et reçoit une éducation religieuse.

Mais, il entre dans une longue période de crise et rejette progressivement la croyance de son enfance. Il s'enfonce au cœur du doute et du scepticisme.

**« Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt l'Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. » (Mc 1, 12-15)**

*Charles devient l'enfant prodige de l'Evangile.*

*Mais, Jésus ne le perd pas de vue. Il le laisse exercer sa liberté, pour lui permettre un jour de choisir définitivement la voie de l'amour.»*

**Ne suis-je pas moi-aussi, un enfant prodige, lorsque je m'éloigne de Jésus ?**

Seigneur en ce jour, je te demande la grâce de la fidélité. Que je ne sois jamais séparé de toi. Fais grandir ma foi en Ton amour inépuisable.

**Lundi 19 février**

### **Militaire sans conviction 1876-1882**

Charles entre à Saint-Cyr mais il n'a aucun goût pour le métier des armes.

Il n'aime que les grands espaces et rêve d'exploration dans des pays lointains.

*« Amen, Je vous le dis : chaque fois que vous ne l'avez pas fait à l'un de ces plus petits, c'est à Moi que vous ne l'avez pas fait. » (Mt 25,45)*

*Notre cœur a soif de plus d'amour que le monde ne peut lui en donner. Notre esprit a soif de plus de vérité que le monde ne peut lui en montrer. Tout notre être a soif d'une vie plus longue que celle que la terre peut lui faire espérer. CDF*

Aujourd'hui je confie à Dieu dans ma prière toutes les personnes qui sont en situation de fragilité. Et je prends la décision de faire un don, soit au Secours catholique, à la Conférence St Vincent de Paul, ou au CCFD-TS ... etc.

**Mardi 20 février**

### **L'épreuve du deuil**

Le 1er février 1878, Charles est appelé d'urgence à Nancy, et deux jours après, son grand-père, le colonel de Morlet, s'éteint.

Ce décès l'affecte terriblement et le laisse dans un grand vide affectif.

*« Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. » (Mt 6)*

*“ L'un de vous passe-t-il par la souffrance ?  
Qu'il prie.*

*Un autre est-il dans la joie ?  
Qu'il chante des cantiques.”*

*(Eptre de Saint Jacques)*

Aujourd'hui, j'essaierai de sortir de mes peurs pour oser mettre du baume au cœur des personnes qui sont autour de moi et qui sont dans la souffrance d'un deuil, d'une séparation, d'une maladie, d'une dispute.

## **Prières proposées**

### **Courtes litanies au Saint-Esprit**

Don du Dieu Très-Haut, viens en nous  
source de grâces, viens en nous.

Feu sacré, viens en nous.

Onction spirituelle, viens en nous.

Esprit de vérité, viens en nous.

Esprit de sagesse et d'intelligence, viens en nous.

Esprit de conseil et de force, viens en nous.

Esprit de science et de piété, viens en nous.

Esprit de crainte du Seigneur, viens en nous.

Esprit de grâce et de prière, viens en nous.

Esprit de confiance, viens en nous.

Esprit de douceur et d'humilité, viens en nous.

Esprit de paix et de patience, viens en nous.

Esprit de modestie et de pureté, viens en nous.

Esprit consolateur, viens en nous.

Esprit du Seigneur qui remplis l'univers, viens en nous.

Esprit d'infaillibilité qui dirige l'Église, viens en nous.

Esprit saint, exauce-nous. Amen

### **Prière au Saint-Esprit du Cardinal VERDIER**

Ô Esprit Saint, Amour du Père et du Fils,  
inspire-moi toujours ce que je dois penser,  
ce que je dois croire, comment je dois prier,  
ce que je dois dire, comment je dois le dire,  
ce que je dois taire, ce que je dois écrire,  
ce que je dois faire, comment je dois agir  
pour procurer Ta gloire,  
œuvrer au salut des hommes  
et à ma propre sanctification. Amen. »

## Samedi saint 30 mars

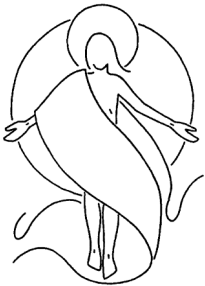
### Recueillement

Le jour de sa mort, Charles écrivait à sa cousine : « On n'aimera jamais assez ». Au regard de Jésus, mort par amour pour nous, notre amour est bien terne. Mais ce n'est pas une raison pour ne pas tenter de mieux aimer.

**« Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. » (Jn 12,24)**

**« C'est à l'heure du plus grand anéantissement que Jésus a sauvé le monde. »**

En ce jour, goûter un beau temps de silence et prier tout particulièrement pour ceux qui ont perdu le goût de vivre.



## Dimanche 31 mars – Fête de Pâques

**« Pourquoi cherchez-vous le Vivant parmi les morts ? Il n'est pas ici, il est ressuscité. » (Lc 24, 5-6)**

**« Mon Bien aimé, vous êtes infiniment heureux pour l'éternité ; je jouis pleinement de ce que je désire le plus au monde : quoi qu'il arrive aux autres ou à moi, j'ai en votre Résurrection, en votre**

**bonheur intarissable, un fond de bonheur que rien ne peut m'ôter.**

**Vous êtes heureux : je suis heureux, ô mon Bien-aimé !**

**Alléluia, alléluia, alléluia !**

**Vous remplissez tout : cette cellule où je suis, ce corps où est mon âme, vous en remplissez toutes les parties.**

**En vous, je suis ; je me sens bien, je nage, je suis submergé ; de vous je suis plein, « vous êtes en moi et je suis en vous » et vous êtes bienheureux, incommensurablement, infiniment, éternellement heureux !**

**Merci de votre bonheur qui fait le mien. »**

Charles de Foucauld

## Mercredi 21 février

### Vie d'insouciance

Après la mort de son grand-père, Charles hérite d'une fortune qu'il dilapide dans des fêtes fastueuses pour ses camarades de St Cyr, puis à la cavalerie de Saumur, d'où il sort 87ème et dernier à l'âge de 21 ans.

**Tu ne repousses pas, ô mon Dieu, un cœur brisé et broyé. (Ps 50)**

**« Je ne voyais plus Dieu ni les hommes, il n'y avait que moi. » CDF**

Aujourd'hui, je prends le temps de prier pour les responsables de l'Eglise universelle, et de notre Eglise diocésaine ...

Je prie pour notre communauté paroissiale Saint Pierre Cathédrale et je confie à Dieu le service auquel j'appartiens, afin que nous portions, ensemble, le souci de la fraternité et de la communion missionnaire.

## Jeudi 22 février

### Vie dissolue

Le jeune homme se jette dans le libertinage et la goinfrerie. On l'appelle alors le « Gros Foucauld ». Il ne fait que ce qui est obligatoire et ne cherche pas à progresser. Il commence à être mal noté. Les punitions tombent dru : pendant ces deux années, il sera puni 45 fois.

**« Oui, je me lèverai, et j'irai vers mon Père !**

**« Ne désespérons jamais ni pour nous ni pour les autres, ni pour aucun autre, si perdu de vices qu'il soit ... ne désespérons jamais, non seulement du Salut mais encore de la possibilité d'atteindre une admirable sainteté. »**

Plutôt que d'étouffer mes défauts, je les regarde avec lucidité, comme le Seigneur les voit, et je prends la décision de recourir au sacrement de la réconciliation.

Aujourd'hui, je prie en regardant l'Actualité, les bonnes comme les mauvaises nouvelles et les hommes d'Etat de l'ensemble des pays du monde ... Seigneur, prends pitié de notre monde et de tous les hommes.

## Vendredi 23 février

### Paresse et indolence

Un supérieur notera dans un rapport :  
« N'a, à aucun degré, le sens du devoir. »  
Charles gardera un souvenir plein d'amertume de cette période.  
Ces années sont pour lui le commencement d'une vie coupable, période sur laquelle, il fera toujours pénitence.

« Si tu retiens les fautes, Seigneur, Seigneur, qui subsistera ? (Ps 129, 3) »

« Dieu nous mène par des chemins si inattendus !... Nous sommes la feuille sèche, le grain de poussière, le flocon d'écume. Soyons seulement fidèles et laissons-nous porter avec grand amour et grande obéissance là où nous pousse la volonté de Dieu. »

Durant cette journée, j'essaierai de dire le plus souvent possible ce petit acte de Foi :  
« Jésus, j'ai confiance en Toi ».

## Samedi 24 février

### Inconduite

A la sortie de Saumur, Charles est affecté au 4e Régiment de Hussards à Pont-à-Mousson.  
En 1880, son régiment est envoyé en Algérie, il s'y affiche avec sa maîtresse et devra quitter l'armée en raison de son inconduite.

**Eh bien ! moi, je vous dis :**  
**Aimez vos ennemis, et priez pour ceux qui vous persécutent, afin d'être vraiment les fils de votre Père qui est aux cieux ; car il fait lever son soleil sur les méchants et sur les bons, (Mt 5,44)**

« Jamais Dieu n'a manqué aux hommes, c'est l'homme qui manque à Dieu.  
Il ne demande qu'à déverser ses grâces. »

Je prends le temps de méditer l'Évangile de la Transfiguration (Lc 9, 28b-36) qui sera lu demain dimanche.

## Jeudi saint 28 mars

### Servir la fraternité

Face à la culture touarègue, Charles comprend l'importance d'évangéliser autrement. Ses rencontres sont des visitations ; chaque homme est son frère.

Il veut, dans le désert, rayonner en tant que modèle vivant de la bonté de Jésus pour tout homme.



« Ceci est mon corps, qui est pour vous. Faites cela en mémoire de moi. » (1 Co 11, 24)

« Mon Père, je m'abandonne à Toi, fais de moi ce qu'il Te plaira. »

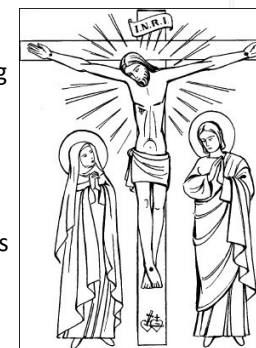
Cette semaine sainte est l'occasion de me rappeler mon baptême qui me pousse à la mission ; que pourrais-je faire pour témoigner de Jésus autour de moi ?  
Aujourd'hui, je participe à la Cène du Seigneur à 20 heures et je rends grâce à Dieu pour le don ineffable de son Eucharistie.

## Vendredi saint 29 mars

### Tout est consommé

Le 1er décembre 1916, un Touareg connu de Charles permet à des rebelles d'investir le fortin. Le prêtre est ligoté, humilié.

L'arrivée de deux tirailleurs algériens suprend le groupe et dans la panique, l'adolescent auquel on avait confié la garde de Charles, l'abat d'une balle dans la tempe.



« Ô Père, en tes mains je remets mon esprit. » (Lc 23, 46)

« Je désire être enterré au lieu même où je mourrai et y reposer jusqu'à la Résurrection. »

En ce vendredi Saint, je reste en silence et en communion de prières avec ceux qui souffrent, et je prie pour la conversion de ceux qui font souffrir. J'essaie de vivre l'office de la Passion à 15h, et le Chemin de croix à 19 heures, à partir des Remparts.

**Mardi 26 mars**

### **Puissance de l'adoration**

En 1905, Charles accompagné de Paul, l'esclave racheté et qui est devenu son sacristain, s'installe à Tamanrasset et y construit son ermitage en pierre et terre séchée.

Il signe désormais ses lettres avec son nom de famille, comme s'il était enfin devenu ce qu'il était appelé à être.

*« Seigneur mon Dieu, Tu es mon espérance » (Ps 70)*

*« Prière et pénitence, plus je vais, plus je vois là le moyen principal d'action sur ces pauvres âmes. Que fais-je au milieu d'elles ? Le plus grand bien que je fais est que ma présence procure celle du Saint Sacrement ». CDF*

Je vais essayer aujourd'hui de rendre une visite à Jésus devant le Saint Sacrement et, si je le peux, je prendrai part à la Messe chrismale à la cathédrale à 10h30.

**Mercredi 27 mars**

### **Demeurer au désert**

Au cours de l'hiver 1907-1908, survient une grave période de sécheresse et de famine.

Ayant donné ses vivres, Charles tombe gravement malade et se prépare à mourir.

Ce sont ses voisins Touaregs qui vont lui sauver la vie en partageant avec lui le peu de nourriture dont ils disposent.

*« C'est pour toi que j'endure l'insulte, que la honte me couvre le visage. » (Ps 68, 8)*

*« Il faut passer par le désert et y séjourner pour recevoir la grâce de Dieu. »*

Aujourd'hui, je rendrai rendre grâce à Dieu pour toutes les personnes qui sont venues à mon aide tout au long de ma vie.

**Dimanche 25 février**

### **Prise de conscience**

Trois mois plus tard, il apprend que son régiment est au combat dans le Sud-Oranais (La France est en pleine période de colonisation) ; il demande sa réintégration et fait preuve d'un comportement exemplaire.

Un changement commence à opérer en lui ; la vue de croyants musulmans fait resurgir en lui la question de Dieu.

*« Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le ! » (Luc 9,35)*

*« Ecoutons-Le...*

*Obéissons-Lui : Il nous parle par sa bouche ; accomplissons ses moindres avis, ses moindres conseils, conformons-nous de tout notre cœur à toutes ses paroles...*

*Il nous parle par ses exemples. » CDF*

Prière : Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu !  
Renouvelle au fond de moi, ton Esprit-saint. (Ps 50)

**Lundi 26 février**

### **Partir à l'aventure**

A 23 ans, il quitte définitivement l'armée pour entreprendre une exploration au Maroc, afin de mieux comprendre la culture arabe qui lui fait une forte impression.

*« Ne jugez pas, et vous ne serez pas jugés ; ne condamnez pas, et vous ne serez pas condamnés. Pardonnez, et vous serez pardonnés. » (Luc 6,37)*

*« Je veux habituer tous les habitants, chrétiens, musulmans, juifs et idolâtres à me regarder comme leur frère, le frère universel. »*

Nous sommes faits pour le bien. Aide moi Seigneur, durant cette journée, à ne faire que du bien autour de moi.

**Mardi 27 février**

**Découverte d'une autre culture**

Charles prend goût au Maghreb et comprend que sa vocation n'est pas d'être soldat mais explorateur.

*« Je déteste la vie de caserne, j'aime bien mieux profiter de ma jeunesse en voyageant. »* CDF

Il se met à l'arabe et aux sciences. La réussite de cette périlleuse expédition qu'il réalise en onze mois, accompagné d'un savant juif, et lui-même déguisé en rabbin, lui vaut à son retour à Paris, une médaille d'or par la Société de géographie. Il raconte son exploration dans un livre qui sera publié en 1888 sous le titre « Reconnaissance au Maroc ».

*« Le plus grand parmi vous sera votre serviteur. » (Mt 23,9)*

*« Que Jésus vous guide, vous éclaire, qu'il vive de plus en plus en vous, que de plus en plus ce ne soit pas vous qui viviez, mais Lui qui vive en vous. »*

Je fais mienne la phrase de Charles de Foucauld : « Que Jésus me guide, m'éclaire, qu'il vive de plus en plus en moi ».

**Mercredi 28 février**

**Témérité assumée**

Le Maroc est alors interdit aux chrétiens. Sur les conseils du rabbin Mardochee, Charles apprend l'hébreu, se laisse pousser la barbe et se fait passer pour juif. Il choisit de renoncer à ses sécurités.

*« Pouvez-vous boire la coupe que je vais boire ? » (Mt 20,22)*

*« Quand on a dit qu'on fera une chose, rien ne doit nous empêcher de le faire. (Lettre à sa sœur Marie)*

Je demande à l'Esprit Saint de m'aider à voir tout ce qui m'empêche d'être disponible à la grâce divine. Je récite une des prières à l'Esprit Saint proposée à la fin du livret.

**Dimanche 24 mars—Rameaux**

**Hosanna ! Suivre Jésus**

Chaque jour la même chose, des pauvres, des malades se succédant.

Intérieurement Charles se reproche de ne pas donner assez de temps à la prière et aux choses purement spirituelles.



*« Béni soit Celui qui vient au nom du Seigneur » (Lc 19)*

*« Plus on aime Dieu, plus on aime les hommes. »*

En ce dimanche des Rameaux, j'offrirai un rameau béni à un voisin ou une voisine qui ne va pas à la messe. Pourquoi ne pas participer en famille au chemin de Croix présidé par Mgr Centène à Callac ?

**Lundi 25 mars**

**Œuvres de charité**

Charles de Foucauld est très marqué par ce passage de l'Evangile où Jésus dit :  
*« Tout ce que vous avez fait aux tout petits, c'est à Moi que vous l'avez fait. »*

Durant ces années, il n'a qu'une obsession : aimer toujours davantage.

*« Laisse-la observer cet usage en vue du jour de mon ensevelissement ! » (Jn 12, 1-11)*

*« J'étudie de toutes mes forces la langue touarègue, de manière à pouvoir faire quelque bien à ces frères en Jésus. »* CDF

S'ouvrir aux autres, les écouter ... A qui puis-je donner du temps aujourd'hui ? Tout d'abord à Dieu ! Ensuite, visiter un malade ou une personne seule.



## Vendredi 22 mars

### Prêtre à jamais

Charles célèbre sa première messe en Algérie, le 29 octobre 1901, devant les militaires.

Puis, il se met à construire son petit ermitage avec plusieurs cellules, espérant avoir des frères pour vivre avec lui.

*« Aucune parole mauvaise ne doit sortir de votre bouche » (Ep 4,29)*

*« Je suis ému de faire descendre Jésus ici, en ce lieu, où, probablement, il n'a jamais été eucharistiquement présent. » CDF*

Aujourd'hui j'essaierai de participer au chemin de Croix et à la messe. Et si ce n'est pas possible je m'unirai à la Passion du Christ et je prierai pour les personnes qui vivent dans leur chair ou dans leur Coeur la Passion du Christ.

## Samedi 23 mars

### Compassion

A Béni Abbès, Charles découvre l'existence de l'esclavage. Cela le révolte et il ne cesse de dénoncer cette injustice.

Une de ses plus grandes consolations est de pouvoir racheter quelques esclaves.

*« Dans mon angoisse, j'appelai le Seigneur ; il entend ma voix. » (Ps 17)*

*« En tout être humain, derrière les voiles et les apparences, voir un être ineffablement sacré. »*

Aujourd'hui, dans toutes les personnes fragiles, dans tous les pauvres, je chercherai à voir et à aimer Jésus.

## Jeudi 29 février

### Humilité, simplicité

Durant le voyage au Maroc, les deux hommes vivent comme des pauvres, mangeant casher dans les familles qui leur offrent l'hospitalité. Le jour du shabbat, ils vont à la synagogue. Les témoignages de foi provoquent un choc en lui.

*« Heureux est l'homme qui met sa foi dans le Seigneur. » (Ps 39, 5a)*

*« En voyant nos frères et soeurs, fermons les yeux du corps, ouvrons ceux de l'âme, voyons en eux ce qu'ils sont, non ce qu'ils peuvent paraître, regardons-les comme Dieu les regarde. »*

*« Retire tes sandales, car ce lieu est saint », dit Dieu à Moïse devant le buisson ardent. Aujourd'hui, je vais faire attention à ma manière de prier. Est-ce qu'elle est révélatrice de ma piété véritable ?*

## Vendredi 1er mars

### Observations, contemplation

De juin 1883 à mai 1884 il va parcourir à pied surtout et parfois à dos de mulet, 3000 km. Il calcule les altitudes, la largeur et la profondeur des oueds... Le soir il recopie ses notes. Il entrevoit quelque chose de plus grand.

*« Souvenez-vous des merveilles que le Seigneur a faites. » (Ps 104)*

*« Nous avons Jésus avec nous, et si faibles que nous soyons, nous sommes forts de sa force invincible. »*

Petit défi : Je prends du temps aujourd'hui de contempler la nature et de rendre grâce pour les merveilles de la Création.

Lire la prière pour la Terre, proposée à la fin du livret.

## Samedi 2 mars

### Dieu est amour

Ses rencontres avec les Juifs lui font découvrir la beauté de la relation à Dieu.

Il admire aussi la ferveur des musulmans et comprend que seul l'amour de Dieu pourra combler le vide intérieur qui est le sien. Il prend conscience de l'abîme qui le sépare de Dieu.

*Seigneur, vers qui pourrions-nous aller ? tu as les paroles de la vie éternelle. » (Jean 6,69))*

*« Mon Dieu, si vous existez, faites que je Vous connaisse ! »*

Méditation : « Mes enfants, très chers, avez-vous vraiment rencontré Jésus seul à seul ? Avez-vous entendu ses mots d'amour ? Demandez-en la grâce : il a le désir de vous la donner. » (Mère Térésa)

## Dimanche 3 mars

### Conversion

Fin octobre 1886 de retour à Paris, Charles fait une rencontre déterminante avec un prêtre, l'Abbé Huvelin, qui restera longtemps son guide spirituel.

Se confessant à lui, il se convertit à la foi chrétienne et cherche avec force comment répondre à l'appel de Dieu dans une vie totalement donnée à Jésus.

Il a 28 ans.

*« Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour. » (Ps 102, 8)*

*« Aussitôt que je crus qu'il y avait un Dieu, je compris que je ne pouvais faire autrement que de ne vivre que pour lui. » CDF*

Petit défi : Aujourd'hui, dimanche, je vais prier pour les membres de ma famille qui se sont éloignés de Dieu.

## Mercredi 20 mars

### Frère universel

Charles veut aller auprès de ceux qui sont le plus loin..., les plus délaissés. Au moment où il s'installe à Tamanrasset, dans le sud de l'Algérie il écrit :

*« Je choisis Tamanrasset, village de vingt foyers en pleine montagne, au cœur du Hoggar. Je choisis ce lieu délaissé et je m'y fixe, en suppliant Jésus de m'aider à vivre à son exemple à Nazareth. »*

*Le Seigneur est ma lumière et mon salut, de qui aurai-je crainte ? (Ps 26)*

*« L'islam a produit en moi un profond bouleversement... La vue de cette foi, de ces âmes vivant dans la continuelle présence de Dieu, m'a fait entrevoir quelque chose de plus grand et de plus vrai que les occupations mondaines. Je me suis mis à étudier l'Islam, puis la Bible. » CDF*

Suis-je réellement renseigné, informé sur l'enjeu du dialogue interreligieux ?

## Jeudi 21 mars

### Être témoin de l'évangile

A Béni-Abbès, Charles découvre que ce ne sont pas des discours ni des paroles qui lui ont donné le goût de chercher Dieu... mais des attitudes de prière, de foi, d'accueil et de bonté...

Les vrais témoins de l'Évangile sont ceux qui vivent l'Évangile.

*« Alors vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libres. » (Jn 8,32)*

*« Tout notre être doit crier l'évangile sur les toits. »*

Aujourd'hui je veillerai à adopter une attitude fraternelle avec toutes les personnes que je rencontrerai.

## Lundi 18 mars

### Abandon total à Dieu

Après toute une nuit de prière au pied du Saint-Sacrement, frère Charles est ordonné prêtre le 9 juin 1901, au grand séminaire de Viviers.

Il a 43 ans.

*Le Seigneur est mon berger, je ne manque de rien ...*

*Il me conduit par le juste chemin, pour l'honneur de son Nom. (Ps 22)*

*« C'est un devoir d'amour, ne perdons pas une minute du temps que nous pouvons passer devant le Saint-Sacrement. » CDF*

Aujourd'hui, je prie avec la prière d'abandon de Charles de Foucauld, proposée à la fin du livret.

## Mardi 19 mars—Fête de Saint Joseph

### Frère de tous à Béni Abbés 1901-1904

Charles demande à ses supérieurs d'être envoyé en Algérie. Il s'installe à Béni-Abbés, oasis algérienne, près du Maroc.

Il y construit une fraternité, c'est-à-dire une maison ouverte à tous : chrétiens, musulmans et juifs. Il souhaite être pour chacun, un frère, un ami.

*« Vous êtes dans le monde, mais vous n'êtes pas du monde » (Jn 7, 23)*

*Celui qui dit qu'il aime Dieu qu'il ne voit pas, et qui n'aime pas son frère qu'il voit, est un menteur. ( St Jean)*

*« Pendant que j'étais à Paris, je me suis trouvé avec des personnes très intelligentes, très vertueuses et très chrétiennes ; je me suis dit que peut-être cette religion n'était pas absurde » CDF*

Prière à Saint Joseph « Je vous salue Joseph, vous que la grâce divine a comblé. Le Sauveur a reposé dans vos bras et grandi sous vos yeux. Vous êtes béni entre tous les hommes, et Jésus, l'Enfant divin de Marie est béni. Saint Joseph donné pour père au Fils de Dieu, priez pour nous dans nos soucis de famille, de santé et de travail et daignez nous secourir à l'heure de notre mort. » Amen.

## Lundi 4 mars

### Désir de conversion

« Ah mon père, s'exclame-t-il, que dois-je faire pour servir le Seigneur et propager cette lumière ?

Que dois-je donner ? Où dois-je aller ? »

Dans le retournement de son cœur, l'exemple de Marie de Bondy, sa cousine, joue un grand rôle.

*« Envoie ta lumière et ta vérité : qu'elles guident mes pas et me conduisent à ta montagne sainte, jusqu'en ta demeure. » (Ps 42, 3)*

*« Mon Dieu, pardon, pardon, pardon de ma tiédeur, pardon de ma lâcheté, pardon de ma dissipation, pardon de mon orgueil, pardon de mon attachement à ma volonté propre ». CDF*

Petit défi : Aujourd'hui j'essaierai, dans toutes mes rencontres d'être un témoin de l'Evangile, par ma qualité d'être, par mes paroles.

Je redirai la prière du Cardinal Verdier, proposée à la fin de ce livret.

## Mardi 5 mars

### S'abandonner à Dieu

Pour calmer les ardeurs de ce jeune converti, l'abbé HUVELIN lui suggère de partir en Terre Sainte, pour y découvrir la vie du Christ parmi les hommes.

En novembre, il s'embarque pour cette destination.

Cela touche son cœur redevenu "enfant".

*« Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi, car Tu es le Dieu qui me sauve. » Ps 24, 5)*

*« Convertissez-moi, mon Dieu, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ. Je vous le demande, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ. Amen. »*

Petit défi : Durant cette journée, je prierai le psaume 130 :

Seigneur, je n'ai pas le cœur fier ni le regard ambitieux ;

je ne poursuis ni grands desseins, ni merveilles qui me dépassent.

Non, mais je tiens mon âme égale et silencieuse ;

mon âme est en moi comme un enfant, comme un petit enfant contre sa mère.

## Mercredi 6 mars

### Pèlerin sur les pas de Jésus

Charles parcourt Jérusalem, monte et descend plusieurs fois la pente du Mont des Oliviers.

Puis il passe Noël à Bethléem. Il est très touché par Nazareth. Cette ville lui inspire un amour définitif pour la vie cachée.

Charles appelle désormais Jésus :

« Mon Bien-aimé frère et Seigneur Jésus ».

**« Voyez, je vous enseigne les décrets et les ordonnances que le Seigneur mon Dieu m'a donné pour vous, afin que vous les mettiez en pratique. » (Dt 4,5)**

**« Notre Seigneur a tellement pris la dernière place, que jamais personne n'a pu la lui ravir. »**

**Petit défi :** Je commence à me préparer au sacrement de Réconciliation. Je demande à l'Esprit Saint de m'y aider. *« Agenouillez-vous et confessez-vous ! »*

Comme Charles, je fais un examen de vie, avec **« confiance »**.

## Jeudi 7 mars

### Amoureux de Jésus

Le cœur, surmonté par la croix, devient le symbole de l'amour avec lequel Jésus a aimé l'humanité.

Charles, amoureux de Jésus, veut l'imiter en cet amour fou pour Dieu et pour les hommes.

**« Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur. » (Ps 94, 7-8)**

**« Le pèlerinage en Terre Sainte, quelle influence bénie il a eu sur ma vie, quoique je l'ai fait, malgré moi, par pure obéissance ! » CDF**

**Petit défi :** Murmurer tout ce jour la prière du cœur **« Seigneur Jésus, fils du Dieu vivant, prends pitié de moi pécheur »**.

## Samedi 16 mars

### Dieu seul suffit

Je demeure dans une maisonnette solitaire, située dans un enclos appartenant aux sœurs dont je suis l'heureux serviteur ; je suis là tout seul à la lisière de la petite ville de Nazareth ; d'un côté est la clôture des sœurs, de l'autre la campagne..." CDF

**« Seigneur mon Dieu, Tu es mon refuge ! » (Ps 7, 2)**

**« La vie que je mène me va. J'y chante avec douceur le beau chant de la pauvreté. » CDF**

**« Celui qui a Dieu, ne manque de rien, Dieu seul suffit ! » (Thérèse d'Avila)**

Aujourd'hui, je reste plus que jamais en union de prière avec les moines, les moniales, les ermites ... tous ceux qui ont fait le choix de se donner à Dieu.

## Dimanche 17 mars

### Pèlerinage paroissial à Josselin vers Marie modèle de foi.

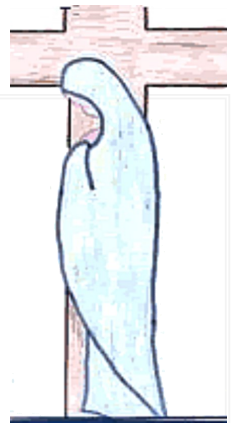
Au bout de trois ans, ayant pris comme devise « Jésus Caritas », (Jésus-Amour) et comme emblème un Cœur surmonté d'une croix, Charles se prépare au sacerdoce, sur les conseils de la supérieure du monastère des Clarisses de Jérusalem.

**Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, et Marie Madeleine.**

**Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. »**

**Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui.**

**« Si je veux mieux imiter Jésus, il faut que je sois prêtre » (CDF)**



Aujourd'hui, 17 mars, c'est l'anniversaire de la Dédicace de notre cathédrale. Nous confions au Seigneur sa restauration et demandons la grâce de devenir des « Pierres Vivantes ».

## Jeudi 14 mars

### Se faire tout-petit pour servir

Délié de ses vœux de trappiste, Charles s'embarque à nouveau pour la Terre Sainte. Il veut trouver la vie d'imitation de Jésus-Christ à laquelle il se sent appelé.

Il arrive le 5 mars 1897 à Nazareth et devient domestique chez les Clarisses.

***Ne crains pas l'homme qui s'enrichit, qui accroît le luxe de sa maison : aux enfers il n'emporte rien ; sa gloire ne descend pas avec lui.***

***Psaume 48, 17-18***

*« ... J'ai embrassé ici l'existence humble et obscure de Dieu, ouvrier de Nazareth. »*

Réflexion :

Quel est mon regard sur les personnes qui occupent des emplois pas assez reconnus ? Aujourd'hui j'essaierai de mettre beaucoup d'amour dans les petits gestes du quotidien.

## Vendredi 15 mars

### Vie humble et cachée

Emploi du temps de Charles :

- Prière jusqu'à 6 heures du matin,
- Assistance aux messes de la grotte faisant partie de la Maison de la Sainte-Famille ;
- Préparer et servir la messe des sœurs ;
- Petits travaux et commissions du couvent dans le courant de la journée.

***Le fils de l'homme est venu pour servir et non pour être servi. (Marc 10, 45)***

*« Je jouis à l'infini d'être pauvre, vêtu en ouvrier, domestique, dans cette basse condition que fut celle de Jésus, et par un surcroît exceptionnel de grâce, d'être tout cela à Nazareth. »  
CDF*

Réflexion : Quel est mon style de vie ? Sobre, frugal, dépensier ? Qu'est-ce que je dois changer dans ma vie pour ne plus gaspiller ?

## Vendredi 8 mars

### Aimer et se savoir aimé

Charles de Foucauld a découvert l'amour fou du Cœur de Jésus.

En juin 1889, il se rend à la basilique de Montmartre et se consacre au Sacré-Cœur.

***« Quand ils arrivèrent à Jésus, voyant qu'il était déjà mort, ils ne lui brisèrent pas les jambes, mais un des soldats avec sa lance lui perça le côté ; et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau.***

***Celui qui a vu rend témoignage, et son témoignage est véridique ; et celui-là sait qu'il dit vrai afin que vous aussi, vous croyiez. (Jean 19)***

*« Ayons une grande dévotion à ce Cœur-Sacré de Jésus, par lequel Dieu a allumé le feu sur la terre ».*

Prière : Aujourd'hui je prierai et méditerai les litanies du Sacré Cœur proposées à la fin du livret.

## Samedi 9 mars

### Dépouillement, pauvreté

En 1890, après 3 ans de discernement, Charles décide d'entrer à l'abbaye Notre-Dame-des-Neiges en Ardèche, dans l'ordre religieux le plus stricte. Il lègue tous ses biens à sa sœur et fait ses adieux à Marie de Bondy.

***« Lave-moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense. » (Ps 50)***

*« L'Evangile me montra que le premier commandement est d'aimer Dieu de tout son cœur et qu'il fallait tout enfermer dans l'amour ; chacun sait que l'amour a pour premier effet l'imitation. » CDF*

Petit défi : En méditant l'Evangile de ce jour, sur le pharisien et le publicain, je repère dans ma vie, les attitudes pharisiennes que j'adopte parfois, et je demande à Jésus de me donner son regard "bon et miséricordieux, pour ne pas juger les gens sur leur "look".

## Dimanche 10 mars

### Devenir disciple

Charles reçoit le nom de frère Marie-Albéric et commence son apprentissage à la vie religieuse.

Il aime cette vie de pauvreté, de silence, de travail et de prière et devient vite un exemple au sein de la communauté par son obéissance et son humilité.

**« Si quelqu'un est dans le Christ, il est une créature nouvelle. » (2 Co 5, 17)**

*« Quand on aime, on voudrait parler sans cesse à l'être aimé [...] la prière n'est pas autre chose. »*

En ce dimanche où les catéchumènes vivent dans l'Eglise une nouvelle étape, je prends l'engagement de les porter dans la prière, et tout spécialement pour Jade, catéchumène de notre paroisse, qui sera baptisée à Pâques.

## Lundi 11 mars

### Confiance, ta foi t'a sauvé !

La vie à Notre-Dame-des-Neiges finit par ne pas être assez dure pour lui.

Il se fait alors envoyer à la trappe d'Akbès en Syrie, en plein territoire musulman, une région où les chrétiens sont persécutés.

**« L'homme crut à la parole que Jésus lui avait dite. » (Jn 4, 50)**

*« Quel que soit le genre de prière, ce qui doit dominer c'est l'amour.*

*La meilleure prière est celle où il y a le plus d'amour. »*

Aujourd'hui, j'essaierai de sortir de mes préoccupations égoïstes, de mes introspections mortifères pour lever les yeux vers la Croix du Christ et lui demander de me guérir  
« eigneur, si tu le veux, tu peux me guérir. »

## Mardi 12 mars

### Aimer davantage

A Akbès, frère Marie-Albéric ne retrouve toujours pas la vie cachée de Nazareth, pauvre et humble qu'il désire à l'imitation de Jésus-Christ. On l'envoie en Algérie, puis à Rome.

**« Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que ceux qui croient en lui aient la vie éternelle. » (Jn 3,16)**

*« Guérissez-moi Seigneur, je suis aveugle, je ne vois pas votre volonté, j'ignore ce que vous voulez de moi, je ne vois pas vos beautés et, ne vous voyant pas, je ne vous aime pas assez.*

*Eclairez mes yeux, mon Dieu, guérissez mon aveuglement. »*

Aujourd'hui, je ferai le point sur mon amitié envers Jésus. Suis-je tiède ? Suis-je peu pressé à prier ? Suis-je disciple-missionnaire ?

## Mercredi 13 mars

### Être appelé

Charles écrit alors au Père général, à Rome, pour lui demander de lui accorder la dispense de ses vœux simples.

Le 23 janvier 1897, frère Marie-Albéric apprend que sa demande est acceptée. Ses supérieurs lui reconnaissent une vocation particulière.

**« Amen, amen, je vous le dis : qui écoute ma parole et croit en Celui qui m'a envoyé, obtient la vie éternelle. » (Jn 5,24)**

*« Celui qui a donné à ses disciples le pouvoir de guérir les maladies du corps, a donné à l'Eglise le pouvoir de guérir celles de l'âme.*

*Si malades que nous soyons, allons à son Eglise, elle guérira notre âme. » CDF*

Décision à prendre : "Oui je me lèverai et j'irai vers Père, et je lui dirai, Père J'ai péché." (Luc 15,18)